



Critérios de Avaliação de Educação Física

2º e 3º Ciclo e Secundário - Perfil de Aprendizagens Específicas (regime presencial e misto)

Domínio/Temas - %	Aprendizagens Específicas	Instrumentos de avaliação
Área das Atividades Físicas 40 %	✓ Realiza com oportunidade e correção as ações técnicas/táticas das matérias definidas.	Grelha de observação e registo/Rubricas
Área da Aptidão Física 30 %	✓ Atinge a zona saudável nos 4 Testes de Aptidão Física.	
Área dos Conhecimentos 10 %	✓ O aluno identifica os conteúdos definidos para cada ano.	Portfólio/ Relatório/ Trabalho de Projeto/Grelha de Observação/ Fichas de Avaliação
Atitudes/Valores (face à aprendizagem) 20%	✓ Cooperar com os companheiros; ✓ Aplica as regras; ✓ Trata com respeito os companheiros; ✓ Realiza as tarefas de forma autónoma; ✓ Trabalha de forma sistemática para atingir as aprendizagens definidas.	Grelha de observação e registo/Rubricas

2º e 3º Ciclo e Secundário - Descritores de Desempenho (regime presencial e misto)

	Nível/Classificação atribuída				
	Nível 1/ 0-7 valores	Nível 2/ 8-9 valores	Nível 3/ 10-13 valores	Nível 4/ 14-17 valores	Nível 5/ 18-20 valores
Área das Atividades Físicas	Não realiza as ações técnicas/táticas das matérias definidas.	Realiza com muitas incorreções as ações técnicas/táticas das matérias definidas.	Realiza com algumas incorreções as ações técnicas/táticas das matérias definidas.	Realiza com oportunidade as ações técnicas/táticas das matérias definidas.	Realiza com oportunidade e correção as ações técnicas/táticas das matérias definidas.
Área da Aptidão Física	Não realiza os testes de aptidão física.	Realiza os testes de aptidão física mas não atinge a zona saudável em nenhum deles ou atinge em apenas 1.	Atinge a zona saudável em 2 testes de aptidão física.	Atinge a zona saudável em 3 testes de aptidão física.	Atinge a zona saudável nos 4 testes de aptidão física
Área dos Conhecimentos	Não identifica os conteúdos definidos para cada ano.	Identifica alguns conteúdos.	Identifica metade dos conteúdos definidos.	Identifica a maioria dos conteúdos definidos.	Identifica os conteúdos definidos para cada ano.
Atitudes/Valores	Cumprir com 1 atitude	Cumprir com 2 atitudes	Cumprir com 3 atitudes	Cumprir com 4 atitudes	Cumprir com as 5 atitudes

Alunos com Atestado Médico

2º e 3º Ciclo e Secundário - Perfil de Aprendizagens Específicas (regime presencial e misto)

Domínio/Temas - %	Aprendizagens Específicas	Instrumentos de avaliação
Área dos Conhecimentos 70 %	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Conhece as regras das modalidades abordadas; ✓ Conhece as ações técnicas/táticas; ✓ Conhece os testes de aptidão física; ✓ O aluno identifica os conteúdos definidos para cada ano. 	Portfólio/ Relatório/ Trabalho de Projeto/Grelha de Observação/ Fichas de Avaliação
Atitudes/Valores 30 %	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Colabora na preparação, arrumação e preservação do material; ✓ Trata com respeito os companheiros; ✓ Realiza as tarefas de forma autónoma; ✓ Corrige e orienta os colegas na realização dos exercícios ✓ Trabalha de forma sistemática para atingir as aprendizagens definidas. 	Grelha de observação e registo/Rubricas

Alunos com Atestado Médico

2º e 3º Ciclo e Secundário - Descritores de Desempenho (regime presencial e misto)

Nível/Classificação atribuída					
	Nível 1/ 0-7 valores	Nível 2/ 8-9 valores	Nível 3/ 10-13 valores	Nível 4/ 14-17 valores	Nível 5/ 18-20 valores
Área dos Conhecimentos	Não identifica: <ul style="list-style-type: none"> ✓ As regras das modalidades abordadas ✓ As ações técnicas/táticas ✓ Os testes de Aptidão Física ✓ Os conteúdos definidos para cada ano. 	Identifica: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Algumas regras das modalidades abordadas ✓ Algumas ações técnicas/táticas ✓ Alguns Testes de condição Física ✓ Alguns conteúdos definidos para cada ano. 	Identifica metade: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Das regras das modalidades abordadas ✓ Das ações técnicas/táticas ✓ Dos testes de Aptidão Física ✓ Dos conteúdos definidos para cada ano. 	Identifica a maioria: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Das regras das modalidades abordadas ✓ Das ações técnicas/táticas ✓ Dos testes de Aptidão Física ✓ Dos conteúdos definidos para cada ano. 	Identifica: <ul style="list-style-type: none"> ✓ As regras das modalidades abordadas ✓ As ações técnicas/táticas ✓ Os testes de Aptidão Física ✓ Os conteúdos definidos para cada ano.
Atitudes/Valores	Cumprir com 1 atitude	Cumprir com 2 atitudes	Cumprir com 3 atitudes	Cumprir com 4 atitudes	Cumprir com as 5 atitudes

2º e 3º Ciclo e Secundário - Perfil de Aprendizagens Específicas (regime não presencial)

Domínio/Temas - %	Aprendizagens Específicas	Instrumentos de avaliação
Área dos Conhecimentos	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Conhece as regras das modalidades abordadas; ✓ Conhece as ações técnicas/táticas; ✓ Conhece os testes de aptidão física; ✓ O aluno identifica os conteúdos definidos para cada ano. 	Portfólio/ Relatório/ Trabalho de Projeto/Grelha de Observação/ Fichas de Avaliação

2º e 3º Ciclo e Secundário - Descritores de Desempenho (regime não presencial)

Nível/Classificação atribuída					
	Nível 1/ 0-7 valores	Nível 2/ 8-9 valores	Nível 3/ 10-13 valores	Nível 4/ 14-17 valores	Nível 5/ 18-20 valores
Área dos Conhecimentos	<p>Não identifica:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ As regras das modalidades abordadas ✓ As ações técnicas/táticas ✓ Os testes de Aptidão Física ✓ Os conteúdos definidos para cada ano. 	<p>Identifica:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Algumas regras das modalidades abordadas ✓ Algumas ações técnicas/táticas ✓ Alguns Testes de condição Física ✓ Alguns conteúdos definidos para cada ano. 	<p>Identifica metade:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Das regras das modalidades abordadas ✓ Das ações técnicas/táticas ✓ Dos testes de Aptidão Física ✓ Dos conteúdos definidos para cada ano. 	<p>Identifica a maioria:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Das regras das modalidades abordadas ✓ Das ações técnicas/táticas ✓ Dos testes de Aptidão Física ✓ Dos conteúdos definidos para cada ano. 	<p>Identifica:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ As regras das modalidades abordadas ✓ As ações técnicas/táticas ✓ Os testes de Aptidão Física ✓ Os conteúdos definidos para cada ano.