



OBRIGADO!



#CMN2022

## BOLETIM

### #2



## CORTA-MATO NACIONAL

### *REGRESSO INESQUECÍVEL!*

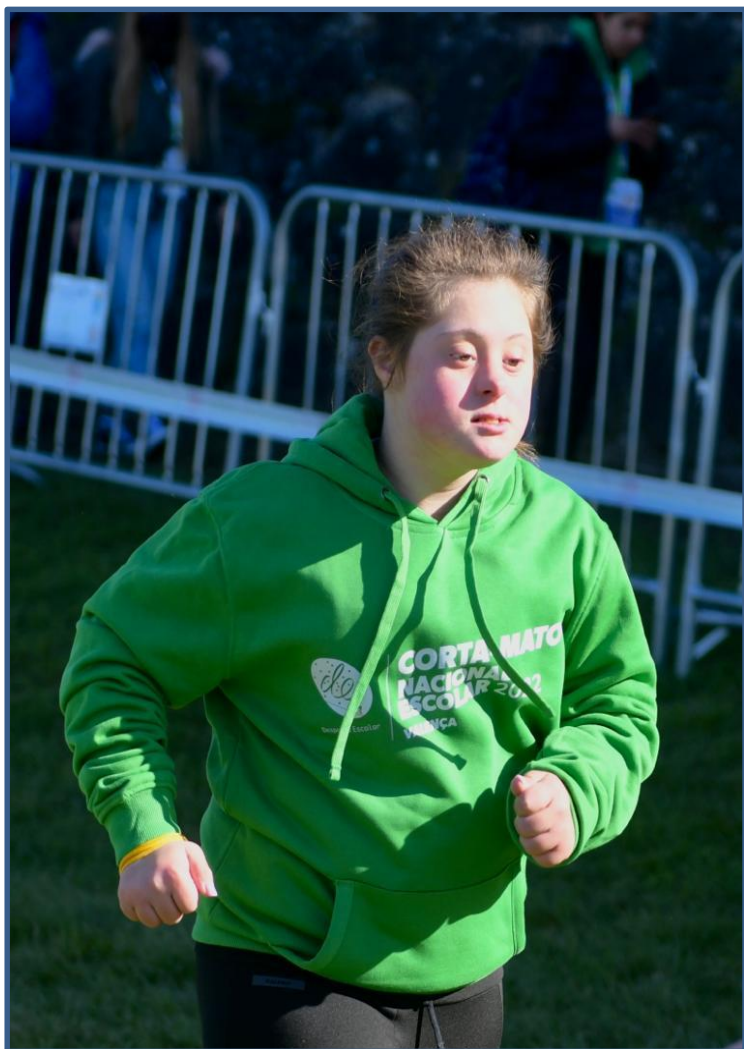
02 | ABRIL | 2022





# OBRIGADO VALENÇA

## #CMN2022



### Caros HERÓIS,

Após estes anos de grande incerteza, de luta contra um vírus que nos dificultou a vida, retomamos as atividades nacionais do Desporto Escolar, numa das provas mais emblemáticas. Desta vez, em Valença, uma cidade repleta de encanto e que também nos encantou.

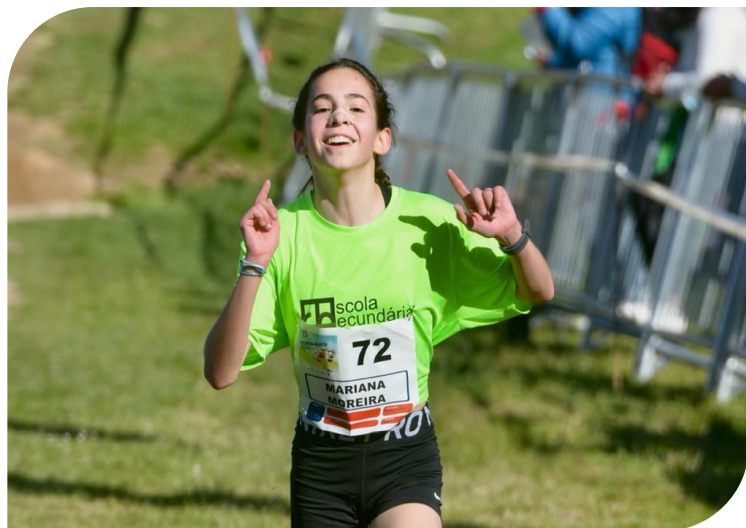
Valença, na sua longa história, deu um sinal ao mundo – aboliu fronteiras, criando sinergias entre povos, entre países. Este exemplo deverá ser seguido por todos. E também por isso, Valença, pertence a esta nova página histórica.

O Desporto Escolar agradece às comunidades escolares de Valença e Monção, a dedicação e o profissionalismo com que nos receberam. **OBRIGADO!**





## GALERIA DOS HERÓIS



[www.visitvalenca.com](http://www.visitvalenca.com)



## GALERIA DOS HERÓIS

Desporto Escolar



## INFORMAÇÕES

<https://padlet.com/dsrnortedesportoescolar/Bookmarks>



## ENTREVISTAS



### ENTREVISTA

**MARTA COLAÇO**  
PROFESSORA  
CLDE ACO – DSR LISBOA VT

**Organização:** Bom dia, poderias indicar-me o teu nome, Coordenação a que pertences e a tua função neste Corta-Mato Nacional?

Marta: Marta Colaço, pertenço à CLDE Amadora, Cascais e Oeiras e vim como professor de apoio.

**Organização:** Que aspetos positivos gostarias de realçar, relativamente, a este evento?

Marta: Em primeiro lugar, o convívio. O aspeto social é muito importante nestas atividades e depois de uma pandemia faz todo o sentido existirem estes eventos porque os alunos precisam deste convívio. Outro aspeto positivo foi a viagem de comboio que foi bastante animada e possibilitou que os alunos circulassem dentro do mesmo. De facto, se fosse em autocarro, os alunos não teriam a possibilidade de circular e seria muito mais cansativo.

**Organização:** Então o que melhorarias num próximo evento?

Marta: A viagem é um pouco longa e torna-se muito cansativa para os alunos. Por outro lado, não existe a possibilidade de conhecer o local porque não existe tempo livre. Desta forma, acho que deveria ser num local mais central ou incluir mais dias para permitir descansar e conhecer o local onde se desenrola o evento.

### ENTREVISTA

**ISABEL PEREIRA**  
SUB COORDENADORA  
AE MURALHAS DO MINHO - VALENÇA



**Organização:** Que aspetos positivos gostarias de realçar, relativamente, a este evento?

Isabel: Em primeiro lugar, a dinâmica da escola. Estes eventos são muito importantes para as escolas porque fazem todos os intervenientes envolverem-se com o projeto. A envolvimento dos alunos, professores e pessoal não docente é muito importante e, neste caso, todos se envolveram.

Em segundo lugar, e como temos cursos profissionais, estes eventos fazem os alunos perceberem a importância dos seus cursos e as suas diferentes áreas. No fundo, os alunos veem a aplicação prática dos seus estudos.

**Organização:** Então o que melhorarias num próximo evento?

Isabel: Sinceramente, não consigo ver o que poderia melhorar. Penso que tudo esteve fantástico.

É claro que ter os alunos colocados em diferentes locais (escola, Câmara, etc.) faz com que seja mais difícil a organização de todos os processos mas, penso que, não haveria outra solução.





Desporto Escolar



## ENTREVISTA

ALUNAS ATLETAS

**Catarina Ramos Oliveira**

**Escola Maria Veleda**

**Loures, Odivelas e Vila Franca de Xira,  
DSR LVT**

Eu gostei desta atividade, porque é uma oportunidade única estar nos nacionais. Apesar de ter sido um bocado complicado (a corrida), mas está a ser divertido.

O percurso estava um pouco difícil, era muito fácil das pessoas caírem.

O alojamento na escola foi um pouco diferente, não tinha muitas condições.

**Júlia Allende,**

**Escola Diamantino Negrão,**

**Albufeira, DSR Algarve**

Eu gostei desta prova, não é a minha primeira vez.

Acho que devia melhorar, não treino há duas semanas, porque tenho de melhorar na escolas e estudar mais, não tenho conseguido melhorar. O meu professor disse que se eu treinasse eu ia conseguir ter um melhor lugar.

Também mudaria o alojamento nas escolas.



## ENTREVISTA

ALUNOS GUIAS

**Mateus Martins**

**Escola Muralhas do Minho, Valença,  
Viana do Castelo,**

**DSR Norte**

**Guia da CLDE LOVFX**

O evento está bem organizado, apesar de ser tudo muito à pressa. É um evento muito giro. É giro a parte em que estamos todos juntos, o juntar das pessoas todas do país todo é um ambiente bom, conhecemos pessoas novas e o que interessa acima de tudo, não é quem ganha, mas quem participa e saímos daqui todos bem.

Os horários são muito apertados, andamos muito à pressa e se calhar seria melhor ter mais tempo para poderem passear melhor, para eles estarem mais relaxados, é pouco tempo para eles dormirem e assim.

Acrescentar um bocado de tempo e fazer as coisas com mais calma. Mas foi perfeito.

**Joana**

**Escola Muralhas do Minho, Valença,  
Viana do Castelo, DSR Norte**

**Guia da CLDE Açores**

Isto está a ser muito giro, as pessoas também estão a gostar. Está bem organizado, a questão do tempo é realmente apertado. Dormiram pouco, mas os resultados estão a ser bons.

Mudar só mesmo o tempo, colocar mais um bocadinho de tempo. Mas está bom, está muito bom.

## QUADRO DE HONRA

### INICIADO FEMININO

Class	NOME	DSR	CLDE
1	MARIANA MOREIRA	NORTE	TÂMEGA
2	CÁTIA KHAVAS	LISBOA VT	ACO
3	CAROLINA CORREIA	LISBOA VT	OESTE
4	DIANA ANDRÉ	ALGARVE	ALGARVE
5	SOFIA SOUSA	LISBOA VT	LISBOA CIDADE
6	MARIA JESUS	CENTRO	LEIRIA
7	LARA ROQUE	ALGARVE	ALGARVE
8	MATILDE CARVALHO	CENTRO	COIMBRA
9	JULIA ALLENDE	ALGARVE	ALGARVE
10	JOANA FERREIRA	CENTRO	AVEIRO

### INICIADO MASCULINO

Class	NOME	DSR	CLDE
1	AFONSO GOMES	NORTE	BRAGA
2	NELSON MOREIRA	NORTE	TÂMEGA
3	DINIS FERREIRA	LISBOA VT	LEZÍRIA MT
4	DINIS SILVA	LISBOA	P. SETÚBAL
5	SIMÃO FLOR	CENTRO	AVEIRO
6	BERNARDO PANCAS	CENTRO	COIMBRA
7	GUILHERME NEVES	LISBOA VT	LEZÍRIA MT
8	GABRIEL FIGUEIREDO	NORTE	BRAGA
9	LUÍS FONTES	NORTE	BRAGANÇA CÔA
10	TOMÁS BARROCAS	LISBOA VT	OESTE

## RESULTADOS

<https://www.desportave.net/pagCompeticao.php>

## QUADRO DE HONRA

### JUVENIL FEMININO

Desporto Escolar

Class	NOME	DSR	CLDE
1	STELA FERNANDES	CENTRO	COIMBRA
2	LARA COSTA	NORTE	TÂMEGA
3	MARIA PIMENTEL	NORTE	PORTO
4	ANA FARIA	NORTE	BRAGA
5	LUÍSA MACHADO	ALENTEJO	ALENTEJO CENTRAL
6	BEATRIZ AZEVEDO	CENTRO	AVEIRO
7	MARGARIDA OLIVEIRA	NORTE	ED VOUGA
8	CAROLINA PINGUEIRO	ALENTEJO	A. ALENTEJO
9	LARA PEREIRA	NORTE	TÂMEGA
10	MARIA AGUIAR	LISBOA VT	ACO

### JUVENIL MASCULINO

Class	NOME	DSR	CLDE
1	TIAGO SILVA	CENTRO	LEIRIA
2	ALEXANDRE LUCAS	CENTRO	COIMBRA
3	FRANCISCO SILVA	NORTE	BRAGA
4	RODRIGO FREITAS	LISBOA VT	LOVFX
5	RODRIGO MARTINS	LISBOA VT	LEZÍRIA MT
6	GUILHERME MOREIRA	NORTE	PORTO
7	LEANDRO GONÇALVES	NORTE	BRAGA
8	MATHEUS PINTO	CENTRO	AVEIRO
9	TOMÁS CERVEIRA	LISBOA VT	LEZÍRIA MT
10	DANIEL CRUZ	CENTRO	AVEIRO



## QUADRO DE HONRA

### EQUIPAS JUVENIL FEMININO

Class	ESCOLA	DSR	CLDE
1	ES DE FELGUEIRAS	NORTE	TÂMEGA
2	EB DR. ACÁCIO DE AZEVEDO	CENTRO	AVEIRO
3	ES LIMA-DE-FARIA	CENTRO	COIMBRA

### EQUIPAS JUVENIL MASCULINO

Class	NOME	DSR	CLDE
1	ES DOMINGOS SEQUEIRA	CENTRO	LEIRIA
2	ES AVELAR BROTERO	CENTRO	COIMBRA
3	ES MARIA LAMAS	LISBOA VT	LEZÍRIA MT

<https://www.desportoescolar.dge.mec.pt/>



## QUADRO DE HONRA

### EQUIPAS INICIADO FEMININO - LF

Class	NOME	DSR	CLDE
1	EFIGÉNIA MANDE	NORTE	BRAGA
2	BIANCA GUERREIRO	ALGARVE	ALGARVE
3	BEATRIZ SILVA	NORTE	PORTO

### EQUIPAS INICIADO MASCULINO - LF

Class	NOME	DSR	CLDE
1	TIAGO PEREIRA	NORTE	BRAGANÇA E CÔA
2	DIOGO LOPES	NORTE	VILA REAL E DOURO
3	DAVID MENDES	NORTE	PORTO

### EQUIPAS JUVENIL FEMININO - LF

Class	NOME	DSR	CLDE
1	MARIANA COSTA	CENTRO	CASTELO BRANCO
2	MARIA DUARTE	ALGARVE	ALGARVE
3	JULIANA PIRES	NORTE	PORTO

### EQUIPAS JUVENIL MASCULINO - LF

Class	NOME	DSR	CLDE
1	VALTER COURELA	ALENTEJO	ALENTEJO CENTRAL
2	SIMÃO BATISTA	NORTE	VILA REAL E DOURO
3	HUGO BARROS	NORTE	TÂMEGA



## FOTO DO DIA



**BOA VIAGEM !  
ATÉ AO PRÓXIMO ANO.**