



Desporto Escolar

CORTA-MATO

NACIONAL
ESCOLAR 2022
VALENÇA
1/2 ABRIL



BOLETIM

#1

01 | ABRIL | 2022



VALENÇA, PALCO DOS NOSSOS HERÓIS!

Após o que vivemos nos últimos anos, esta é a prova nacional que marca o regresso das atividades e, também por isso, sabe-nos muito bem dizer - "Bem-Vindos!" - aos jovens de todo o País que participam e a todos os professores que os acompanham neste Corta-Mato Escolar, que se vai realizar nas terras do Alto Minho, mais concretamente em Valença. É um momento de enorme alegria para todos e temos uma equipa pronta para vos acolher.

O Corta-Mato Nacional é uma das mais emblemáticas provas do calendário desportivo anual do Programa Estratégico do Desporto Escolar. Esta competição é organizada localmente pela Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares - Direção de Serviços da Região Norte e Coordenação Local do Desporto Escolar de Viana do Castelo, sob a égide da Direção-Geral da Educação - Divisão de Desporto Escolar.



BEM-VINDOS A VALENÇA



Valença, por vezes chamada Valença do Minho, é uma cidade raiana portuguesa no distrito de Viana do Castelo, região Norte e sub-região do Alto Minho com cerca de 13 634 habitantes (2021).

Valença é uma cidade fronteiriça, com Tui, na Galiza (Espanha), formando uma Eurocidade. Uma região repleta de história, boa gastronomia e paisagens belíssimas. Poderão obter mais informações em:

www.visitvalenca.com





**JOSÉ MANUEL
CARPINTEIRA**



MENSAGEM

Presidente da CM Valença

Caros alunos e professores, representantes da região autónoma dos Açores e das 24 Coordenações Locais do Desporto Escolar de Portugal Continental,

Valença é, por estes dias, a capital do Desporto Escolar, com a organização da prova nacional de Corta-Mato. O desporto, a juventude e a educação são três áreas que merecem uma forte aposta do nosso município e as provas do Desporto Escolar são um palco privilegiado das mesmas.

Este evento enche-nos de orgulho e, simultânea responsabilidade, por recebermos perto de um milhar de jovens de todo o país para a realização de uma das provas rainhas do Desporto Escolar na Fortaleza de Valença, o nosso ex-libris patrimonial, histórico e identitário.

Temos vivido, nos últimos anos, momentos difíceis. Uma pandemia que significou uma séria ameaça à saúde comunitária e uma guerra que deflagrou às portas da Europa, colocando em causa valores essenciais como a liberdade e a auto-determinação dos povos.

Desejo, por isso, que, desde Valença, para o mundo, com o testemunho das deslumbrantes paisagens sob o Rio Minho, a Ponte Internacional Centenária e os nossos vizinhos de Tui, com quem partilhamos uma Eurocidade, o Corta-Mato Nacional do Desporto Escolar seja um grito de liberdade, alegria e encorajamento para o futuro de todos.

Sejam bem-vindos e desfrutem da beleza do nosso concelho e da hospitalidade das nossas gentes!



Desporto Escolar

O que é um herói?

Segundo o dicionário da língua portuguesa um herói é “um indivíduo que se destaca por um ato de extraordinária coragem, valentia, força de carácter ou outra qualidade considerada notável”. Contos de fadas à parte, por outras palavras, um herói é um atleta.

E no nosso mundo, é no desporto que se criam os heróis:

porque o desporto faz-nos crescer, torna-nos fortes, tão corajosos e tão honestos.

Porque nos faz avançar sempre mais, todos os dias, contra todas as adversidades, bocadinho a bocadinho, de desafio em desafio.

Porque nos preenche em respeito pelo próximo e em espírito nobre.

Porque nos mostra o que temos de melhor no pódio, na pista, no campo, no jogo ou no simples apoio amigo ao nosso companheiro atleta.

Aliás, ao nosso companheiro herói.





Desporto Escolar

MENSAGEM

JOÃO MIGUEL GONÇALVES

Diretor Geral da DGESTE



Sejam bem-vindos ao Corta-Mato Nacional do Desporto Escolar!

Serão mais de 1000 participantes, entre alunos, professores, voluntários e organização provenientes do Continente e da Região Autónoma dos Açores.

Coorganizado pela Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares, parte integrante do Ministério da Educação, arranca agora aquela que é reconhecida por todos como a prova mais emblemática do Desporto Escolar.

Dois anos após o início da pandemia, e do consequente isolamento a que cada um de nós esteve sujeito, a atividade física assume hoje, mais do que nunca, um papel fundamental no dia a dia de todos.

É também por isso que o Desporto Escolar é tão importante. Não só porque prepara as nossas crianças e jovens para uma vida mais saudável, mas também porque lhes transmite noções de competitividade, responsabilidade e espírito de equipa, ferramentas essenciais para o futuro.

Desfrutem e acima de tudo, convivam e divirtam-se!



MENSAGEM

JOSÉ VITOR PEDROSO

Diretor Geral da DGE



Caros/as alunos/as e professores/as,

Sejam bem-vindos/as a mais uma edição do Corta-mato Nacional Escolar, uma das provas mais emblemáticas do Desporto Escolar. É com grande felicidade que retomamos à realização das competições nacionais, após um período de constrangimentos decorrentes da pandemia que vivenciamos nos últimos anos.

No início deste mês de abril, o Desporto celebra-se em Valença, com a participação de centenas de alunos e muito professores, que oriundos das coordenações regionais do Desporto Escolar do Norte, Centro, Lisboa e Vale do Tejo, Alentejo e Algarve, bem como da Região Autónoma dos Açores, vão competir e elevar os valores do espírito desportivo, da ética e do fair play.

De salientar que este Corta-mato Nacional Escolar é o culminar de um processo que envolveu muitos milhares de alunos e muitas centenas de professores, que asseguraram e participaram nas provas de âmbito escolar, local e regional, evidenciando deste modo a força e a vivacidade do Desporto Escolar, o maior clube de desporto do país. Por todo este envolvimento e extraordinário empenho, deixo desde já o mais profundo agradecimento a todos, pela forma como têm investido na valorização e concretização da missão do Desporto Escolar.

A deslumbrante cidade de Valença e as muralhas da sua fantástica Fortaleza, acolhe-nos neste importante evento e a forma como o Município de Valença se empenhou deixa-nos um excelente exemplo de cooperação e a garantia de sucesso em todas as vertentes, pelo que e deste modo, vincamos os nossos mais profundos agradecimentos ao Município e a toda a população que nos recebeu de forma extraordinária.

Por fim, certo de que vamos saber elevar os valores do Desporto, desejamos a todos uma jornada com muita alegria, saudável convívio e sobretudo, que este Corta-mato Nacional Escolar seja um exemplo de afirmação da solidariedade, da coragem e da amizade, em prol de um futuro que pretendemos, melhor para todos.



Desporto Escolar

PROGRAMA GERAL FINAL

1 abril 2022 | sexta-feira

11:30h	Acreditação dos Chefes de Delegação – EBS Muralhas do Minho, Valença
14:30h	Reunião com Chefes de Delegação EBS Muralhas do Minho, Valença
Até às 19:30h	Receção/Acreditação das Comitivas EBS Muralhas do Minho
17:00h – 19:00	Reconhecimento do percurso de prova – Fosso da Fortaleza de Valença
18:30h	Alojamento – Centro Escolar de Valença e EBS Muralhas do Minho
19:15h - 20:00h	Reunião técnica Chefes de Comitiva/Professores acompanhantes Auditório da EBS Muralhas do Minho
19:00h - 21:00h	Jantar – Centro Escolar de Valença e EBS Muralhas do Minho
21:00	Deslocação para a Cerimónia de Abertura
21:30h - 22:30h	Cerimónia de Abertura Pavilhão Municipal nº 1 de Valença
22:30h	Regresso aos locais de Alojamento
23:00h	Silêncio

2 abril 2022 | sábado

07:30h	Alvorada
07:30h – 08:30h	Pequeno-almoço nos locais de alojamento
08:00h	Devolução das camas
08:15h	Deslocação para Valença das comitivas alojadas em Monção
08:45h	Deslocação, a pé, para o local da prova
09:00h - 9:30h	Reconhecimento do percurso - Fosso da Fortaleza de Valença
9:45h	Prova de Iniciado Feminino (sub 15 – 2007 e 2008) – 2.000m
10:10h	Prova de Iniciado Masculino (sub 15 – 2007 e 2008) – 2.500m
10:35h	Entrega de Prémios – Iniciado – Masculino e Feminino
10:45h	Prova de Juvenil Feminino (sub 18 - 2004, 2005 e 2006) – 2.500m
11:15h	Prova de Juvenil Masculino (sub 18 - 2004, 2005 e 2006) – 3.500m
11:45h	Entrega de Prémios – Juvenil – Masculino e Feminino
11:55h	Deslocação, a pé, para os balneários dos Pavilhões Desportivos Municipais, Valença
13:00h	Almoço – Pavilhão Desportivo Municipal nº 2
14:00h	Partida das comitivas, a pé, para a Estação de Caminhos de Ferro de Valença
14:30h	Partida do Comboio, da Estação de Caminhos de Ferro de Valença



Desporto Escolar



TRANSPORTES

Dia 1 de Abril

Saída às 22:30h de Valença para Monção

BUS	LOTAÇÃO	DELEGAÇÕES	ORIGEM	DESTINO	DESTINO 2	PASSAGEIROS
1	51	AVEIRO (M/F) + TÂMega (M)	EBS MURALHAS	EB MONÇÃO	ES MONÇÃO	41
2	51	COIMBRA (M/F) + TÂMega (F)	EBS MURALHAS	EB MONÇÃO	ES MONÇÃO	42
3	51	VISEU (M/F) + VIANA DO CASTELO (M)	EBS MURALHAS	EB MONÇÃO		47
4	51	EDV (M/F) + VIANA DO CASTELO (F)	EBS MURALHAS	EB MONÇÃO		38
5	51	BRAGA (M/F) + PORTO (M)	EBS MURALHAS	ES MONÇÃO		51
6	51	VILA REAL E DOURO (M/F) + PORTO (F)	EBS MURALHAS	ES MONÇÃO		47
7	35	BRAGANÇA (M/F)	EBS MURALHAS	ES MONÇÃO		33
						299

Dia 2 de Abril

Saída às 08:15h de Monção para Valença

BUS	LOTAÇÃO	DELEGAÇÕES	ORIGEM	ORIGEM 2	DESTINO	PASSAGEIROS
1	51	AVEIRO (M/F) + BRAGANÇA (F)	EB MONÇÃO	ES MONÇÃO	EBS MURALHAS	44
2	51	COIMBRA (M/F)	EB MONÇÃO		EBS MURALHAS	27
3	51	VISEU (M/F) + VIANA DO CASTELO (M)	EB MONÇÃO		EBS MURALHAS	47
4	51	EDV (M/F) + VIANA DO CASTELO (F)	EB MONÇÃO		EBS MURALHAS	38
5	51	BRAGA (M/F) + PORTO (M)	ES MONÇÃO		EBS MURALHAS	51
6	51	VILA REAL E DOURO (M/F) + PORTO (F)	ES MONÇÃO		EBS MURALHAS	47
7	51	BRAGANÇA (M) + TÂMega (M/F)	ES MONÇÃO		EBS MURALHAS	45
						299



ALIMENTAÇÃO

Para o jantar foram elaborados turnos nas duas cantinas: na EBS de Muralhas e no Centro Escolar de Valença. Apelamos ao cumprimento dos mesmos.

Horários:

JANTAR - 1º TURNO - 19h30

CENTRO ESCOLAR VALENÇA

BRAGA | BRAGANÇA E CÔA | ENTRE DOURO E VOUGA | PORTO

EBS MURALHAS DO MINHO

TÂMega | VILA REAL E DOURO | AVEIRO | COIMBRA | VISEU | CASTELO BRANCO | GUARDA | AÇORES



Desporto Escolar

JANTAR - 2º TURNO - 20h00

CENTRO ESCOLAR VALENÇA

ALENTEJO CENTRAL | ALTO ALENTEJO | BAIXO ALENTEJO E ALENTEJO LITORAL | VIANA DO CASTELO

EBS MURALHAS DO MINHO

LEIRIA | LISBOA | SINTRA | AMADORA, CASCAIS E OEIRAS | LOURES, ODIVELAS E VILA FRANCA DE XIRA |

OESTE | VOLUNTÁRIOS

JANTAR - 3º TURNO - 20h30

EBS MURALHAS DO MINHO

ALGARVE | SETÚBAL | LEZIRIA E MÉDIO TEJO | ORGANIZAÇÃO

OUTRAS INFORMAÇÕES

- O pequeno-almoço começa a ser servido a partir da 07h00 nas respetivas escolas de alojamento.
- Serão disponibilizados reforços da noite, da manhã e de viagem.

1 abril

- Jantar (ver mapa de turnos acima)
- Ceia

2 abril

- Pequeno-almoço
- Reforço da manhã
- Almoço
- Reforço viagem curta
- Reforço viagem longa

Nota:

No dia 2 serão distribuídos reforços de viagem, de acordo com a seguinte distribuição:

- As delegações do Alentejo e Algarve receberão 1 reforço de viagem curta e 1 reforço de viagem longa.
- A delegação de Lisboa e Vale do Tejo receberá 1 reforço de viagem longa.
- As delegações do norte e centro receberão 1 reforço de viagem curta.



ALOJAMENTO

O levantamento das camas faz-se na **presença de um professor**, no local assinalado para o efeito.

- Na devolução das camas, no mesmo local de levantamento, será distribuída uma senha para o pequeno-almoço.
- Antes de **saírem para a prova**, devem levar todos os pertences e deixar a sala devidamente arrumada. As malas devem ser deixadas no local destinado para o efeito.
- Existem salas específicas para professores, no entanto, se o pretendem podem pernoitar na sala dos seus alunos.



Desporto Escolar



APOIO MÉDICO

O Modelo de funcionamento da Segurança, Socorro e Apoio Médico:

- Emergências – Durante a noite e fora da prova – 112, e sinalização à equipa de Segurança.
- Outros momentos – Apoios no local – Equipas de emergência na chegada, cerimónia e provas.
- Acompanhamento de alunos do Hospital/local de assistência médica até junto das suas comitivas, mediante encaminhamento por parte das equipas emergência (médico, enfermeiros, bombeiros, socorristas) – Proceder da seguinte forma:
 - Sinalização à equipa de Segurança e acompanhamento ao Hospital/posto médico.
 - Após assistência e do Hospital/posto médico - Chefe de Delegação trata do assunto e transporta o aluno até à sua comitiva.



PORAS DE SAÍDA

O reconhecimento do percurso será realizado no dia **2 de abril**, entre as 9h00' e 9h30'. Sobre os percursos serão informados na reunião técnica. As saídas dos alunos nas provas serão realizadas por Portas, de acordo com a seguinte distribuição:

NORTE			
	Braga	6	
	Bragança e Côa	3	
	Entre Douro e Vouga	19	
	Porto	10	
	Tâmega	16	
	Viana do Castelo	22	
	Vila Real e Douro	7	

LISBOA			
	Amadora, Cascais e Oeiras	24	
	Lezíria e Médio Tejo	20	
	Lisboa	21	
	Loures, Odivelas e Vila Franca de Xira	1	
	Oeste	11	
	Setúbal	17	
	Sintra	23	

CENTRO			
	Aveiro	8	
	Castelo Branco	5	
	Coimbra	25	
	Guarda	13	
	Leiria	12	
	Viseu	4	

ALENTEJO			
	Alentejo Central	18	
	Alto Alentejo	14	
	Baixo Alentejo e Alentejo Litoral	2	
ALGARVE			
	Algarve	9	
AÇORES			
	Açores	15	



Desporto Escolar



TELEFONES ÚTEIS

ORGANIZAÇÃO

937 425 505

Justino Oliveira

967 610 752

(Segurança e apoio médico)



EVENTOS SOCIAIS

A Cerimónia de abertura deste evento terá lugar no dia 1 de abril de 2022, às 21h30', no Pavilhão Municipal nº 1 de Valença. Este momento será alvo de uma transmissão direta no facebook e no youtube, aproximando toda a comunidade educativa e promovendo os valores do espírito desportivo.

Desta forma, toda a comunidade escolar poderá assistir à Cerimónia de Abertura através das ligações:



<https://www.facebook.com/events/360276142681212/?ref=newsfeed>



<https://www.youtube.com/user/DEdesportoescolar>



AVISO

(MUITO IMPORTANTE)

Face à proximidade a Espanha, é muito normal existir passagem automática da rede de telemóvel para as redes espanholas correspondentes, tal como o respetivo horário, com mudança de hora.

Solicitamos, por isso, a todos os participantes uma atenção especial a este aspeto, para evitar constrangimentos às delegações presentes no evento.



Desporto Escolar

Toda a informação deste evento estará disponível na plataforma:

<https://padlet.com/dsrnortedesportoescolar/Bookmarks>



BOA SORTE! DIVIRTAM-SE!