

Na passada sexta-feira, da parte da manhã, disputou-se no nosso Polidesportivo a final dos MEGAS.

Esta competição tinha como objetivo dar a oportunidade a todos os alunos de fazerem uma corrida de velocidade (40m), outra de 1000 m, saltos em comprimento e lançamentos do Peso, neste caso só para aqueles que nasceram em 2008/09, masculinos e femininos. Depois de isto acontecer nas aulas de Ed. Física, e depois de perceber quem corre mais rápido, quem é o mais resistente, quem salta mais e quem lança mais longe, foi o momento de os melhores competirem entre si.

Em clima de autêntica festa e de grande espírito desportivo, em que todos se esforçaram ao máximo, os resultados foram excelentes e, em alguns casos, os nossos alunos revelaram ter muito boas qualidades para a prática da modalidade de Atletismo.

No final de cada prova, foram entregues os diplomas aos vencedores. Os primeiros ficam apurados para representarem o nosso agrupamento, nos MEGAS Distritais.

**MEGA Sprint FEM**

Professor	Turma	Sexo	Nome	Escalão	CLASSIFICAÇÃO
			<b>INFANTIS A</b>		
Jorge Rodrigues	5D	F	LUANA SILVA	2011	1º
Jorge Rodrigues	5B	F	Matilde	2011	2º
			<b>INFANTIS B</b>		
João Sampaio	7ºF	F	Sofia Marinho	2009	1º
João Sampaio	7ºF	F	Sophie Couto	2009	2º
João Sampaio	7ºF	F	Diana Costa	2009	4º
Pedro Martins	7B	F	Rita Pinto	2009	5º
Pedro Martins	7D	F	Maria Ferreira	2009	3º
			<b>INICIADAS</b>		
João Sampaio	7ºF	F	Cassandra Marques	2008	4º
Marta Ferreira	9D	F	Débora Alves	2007	1º
Rui Rema	8A	F	Maria Silva	2008	3º
Rui Rema	8B	F	Bia Ferreira	2008	2º
			<b>JUVENIS</b>		
José Martins	11B	F	Sara Barbosa	2005	2º
José Martins	10B	F	Noa Rodrigues	2006	3º
José Martins	11B	F	Maria Miguel Pereira	2005	1º

**MEGA Sprint MAS**

Professor	Turma	Sexo	Nome	Escalão	CLASSIFICAÇÃO
			<b>INFANTIS A</b>		
Jorge Rodrigues	5B	M	João Cunha	2011	4º
Jorge Rodrigues	5D	M	TOMAS FERREIRA	2011	1º
Jorge Rodrigues	5D	M	LUCAS PEREIRA	2011	2º
Jorge Rodrigues	5D	M	MARTIM SÁ	2011	3º
			<b>INFANTIS B</b>		
João Sampaio	7ºF	M	Gabriel Areiras	2009	1º
João Sampaio	7ºF	M	Diogo Soutelo	2009	2º
João Sampaio	7ºF	M	José Ponte	2009	3º
João Sampaio	7ºF	M	Simão Alves	2009	4º
			<b>INICIADOS</b>		
João Sampaio	7ºF	M	Hugo Gomes	2008	1º
João Sampaio	9ºA	M	Rodrigo Rodrigues	2007	3º
João Sampaio	9ºA	M	João Mota	2007	2º
Marta Ferreira	9D	M	Lorenzo carpinteiro	2007	4º
João Sampaio	9ºA	M	Gonçalo Araújo	2007	5º
			<b>JUVENIS</b>		
José Martins	11B	M	Rodrigo Casais	2005	4º
José Martins	10B	M	Tiago Sá	2006	1º
José Martins	10B	M	Henrique Souto	2006	2º
José Martins	11B	M	Rodrigo Nunes	2005	3º

**MEGA Lançamento MAS/FEM**

Professor	Turma	Sexo	Nome	CLASSIFICAÇÃO
			<b>INICIADOS</b>	
João Sampaio	9ºA	M	Rodrigo Rodrigues	1º
João Sampaio	9A	M	João Mota	2º
João Sampaio	9ºA	M	Francisco Martins	3º
João Sampaio	9ºA	F	Verónica Nadurak	1ª
Rui Rema	8B	F	Maria Rodrigues	2ª
João Sampaio	9ºA	F	Ana Marinho	3ª

**MEGA Salto FEM**

Professor	Turma	Sexo	Nome	Escalão	CLASSIFICAÇÕES
			<b>INFANTIS A</b>		
Jorge Rodrigue	5A	F	Carlota Vilarinho Esteves	2011	1ª
Jorge Rodrigue	5A	F	Bianca Amorim	2011	3ª
Jorge Rodrigue	5A	F	Inês Beatriz Creio	2011	2ª
			<b>INFANTIS B</b>		
João Sampaio	7ºF	F	Roxane Ferreira	2009	2ª
João Sampaio	7ºF	F	Sofia Marinho	2009	1ª
João Sampaio	7ºF	F	Sophie Couto	2009	3ª
			<b>INICIADAS</b>		
Rui Rema	8A	F	Eva Sousa	2008	2ª
João Sampaio	9ºE	F	Anna Mykytyuk	2007	1ª
			<b>JUVENIS</b>		
José Martins	11B	F	Diana Shpyka	2005	2ª
José Martins	11B	F	Maria Miguel Pereira	2005	1ª
João Sampaio	10ºA	F	Beatriz Valente	2006	3ª
			<b>INFANTIS A</b>		
Diamantino Pe	5G	M	Joel Alonso	2011	1º
Jorge Rodrigues	5B	M	João Cunha	2011	2º
Jorge Rodrigues	5B	M	Martin	2011	3º
			<b>INFANTIS B</b>		
João Sampaio	7ºF	M	Diogo Teixeira	2009	3º
João Sampaio	7ºF	M	Gabriel Areiras	2009	2º
João Sampaio	7ºF	M	Diogo Soutelo	2009	1º
			<b>INICIADOS</b>		
João Sampaio	9ºB	M	Miguel Loureiro	2007	1º
João Sampaio	9A	M	Hugo Gomes		2º
João Sampaio	9ºA	M	Rodrigo Rodrigues	2007	3º
			<b>JUVENIS</b>		
José Martins	10B	M	Tiago Sá	2006	1º
João Sampaio	9ºB	M	Edgar Cunha	2006	2º

**MEGA Quilómetro FEM**

Professor	Turma	Sexo	Nome	Escalão	CLASSIFICAÇÃO
			<b>INFANTIS A</b>		
Jorge Rodrigues	5A	F	Carlota Vilarinho Esteves	2011	1º
Jorge Rodrigues	5A	F	Bianca Amorim	2011	3º
Jorge Rodrigues	5B	F	Beatriz Rei	2011	2ª
Jorge Rodrigues	5B	F	Matilde	2011	4ª
			<b>INFANTIS B</b>		
João Sampaio	7ºF	F	Roxane Ferreira	2009	1ª
Luís Costa	6B	F	Mariana Pereira	2010	3ª
Diamantino P	6E	F	Lara Magalhães	2010	2ª
Rui Valinho	6ªA	F	Mariana Esteves	2010	4ª
Pedro Martins	7B	F	Matilde Vieira	2009	5ª
			<b>INICIADAS</b>		
João Sampaio	9ªA	F	Ana Marinho	2007	1ª
Rui Rema	8C	F	Angélica Dominges	2008	4ª
Rui Rema	8D	F	Soraia Azevedo	2008	3ª
Rui Rema	8A	F	Eva Sousa	2008	5ª
Rui Rema	8A	F	Maria Silva	2008	2ª
			<b>JUVENIS</b>		
José Martins	11B	F	Maria Clara Conde	2005	1ª
José Martins	11B	F	Joana Fernandes	2005	2ª
José Martins	11B	F	Sara Barbosa	2005	3ª

**MEGA Quilómetro MAS**

Professor	Turma	Sexo	Nome	Escalão	CLASSIFICAÇÕES
			<b>INFANTIS A</b>		
Diamantino P	5G	M	Joel Alonso	2011	2º
Diamantino P	5G	M	Gonçalo Carolino	2011	1º
			<b>INFANTIS B</b>		
Rui Valinho	6ªA	M	Hugo Abeledo Casais	2010	3º
Rui Valinho	6ºC	M	Martim P Caldas	2010	5º
Rui Valinho	6ªA	M	Afonso F Correia	2010	4º
Pedro Martins	7E	M	Tiago Monteiro	2009	2º
Pedro Martins	7D	M	Afonso Santos	2009	1º
			<b>INICIADOS</b>		<b>º</b>
João Sampaio	9ªA	M	João Mota	2007	4
João Sampaio	9ªA	M	Gonçalo Araújo	2007	5º
João Sampaio	9ªA	M	Francisco Martins	2007	2º
João Sampaio	9ªB	M	Miguel Loureiro	2007	3º
João Sampaio	9ªE	M	Vinicius Brum	2007	1º
			<b>JUVENIS</b>		
Rui Rema	10D	M	Guilherme Rodrigues	2006	1º
Rui Rema	10D	M	Rodrigo Lopes	2006	2º
José Maria	11B	M	Rodrigo Nunes	2005	3º

Coordenador do Desporto Escolar  
Jorge Rodrigues