

Na passada sexta-feira, da parte da manhã, disputou-se no nosso Polidesportivo a final dos MEGAS.

Esta competição tinha como objetivo dar a oportunidade a todos os alunos de fazerem uma corrida de velocidade (40m), outra de 1000 m, saltos em comprimento e lançamentos do Peso, neste caso só para aqueles que nasceram em 2008/09, masculinos e femininos. Depois de isto acontecer nas aulas de Ed. Física, e depois de perceber quem corre mais rápido, quem é o mais resistente, quem salta mais e quem lança mais longe, foi o momento de os melhores competirem entre si.

Em clima de autêntica festa e de grande espírito desportivo, em que todos se esforçaram ao máximo, os resultados foram excelentes e, em alguns casos, os nossos alunos revelaram ter muito boas qualidades para a prática da modalidade de Atletismo.

No final de cada prova, foram entregues os diplomas aos vencedores. Os primeiros ficam apurados para representarem o nosso agrupamento, nos MEGAS Distritais.

#### **MEGA Sprint FEM**

| Professor         | Turma | Sexo | Nome                 | Escalão | CLASSIFICAÇÃO |
|-------------------|-------|------|----------------------|---------|---------------|
| <b>INFANTIS A</b> |       |      |                      |         |               |
| Jorge Rodrigues   | 5D    | F    | LUANA SILVA          | 2011    | 1º            |
| Jorge Rodrigues   | 5B    | F    | Matilde              | 2011    | 2º            |
| <b>INFANTIS B</b> |       |      |                      |         |               |
| João Sampaio      | 7ºF   | F    | Sofia Marinho        | 2009    | 1º            |
| João Sampaio      | 7ºF   | F    | Sophie Couto         | 2009    | 2º            |
| João Sampaio      | 7ºF   | F    | Diana Costa          | 2009    | 4º            |
| Pedro Martins     | 7B    | F    | Rita Pinto           | 2009    | 5º            |
| Pedro Martins     | 7D    | F    | Maria Ferreira       | 2009    | 3º            |
| <b>INICIADAS</b>  |       |      |                      |         |               |
| João Sampaio      | 7ºF   | F    | Cassandra Marques    | 2008    | 4º            |
| Marta Ferreira    | 9D    | F    | Débora Alves         | 2007    | 1º            |
| Rui Rema          | 8A    | F    | Maria Silva          | 2008    | 3º            |
| Rui Rema          | 8B    | F    | Bia Ferreira         | 2008    | 2º            |
| <b>JUVENIS</b>    |       |      |                      |         |               |
| José Martins      | 11B   | F    | Sara Barbosa         | 2005    | 2º            |
| José Martins      | 10B   | F    | Noa Rodrigues        | 2006    | 3º            |
| José Martins      | 11B   | F    | Maria Miguel Pereira | 2005    | 1º            |

### **MEGA Sprint MAS**

| Professor         | Turma | Sexo | Nome                | Escalão | CLASSIFICAÇÃO |
|-------------------|-------|------|---------------------|---------|---------------|
| <b>INFANTIS A</b> |       |      |                     |         |               |
| Jorge Rodrigues   | 5B    | M    | João Cunha          | 2011    | 4º            |
| Jorge Rodrigues   | 5D    | M    | TOMAS FERREIRA      | 2011    | 1º            |
| Jorge Rodrigues   | 5D    | M    | LUCAS PEREIRA       | 2011    | 2º            |
| Jorge Rodrigues   | 5D    | M    | MARTIM SÁ           | 2011    | 3º            |
| <b>INFANTIS B</b> |       |      |                     |         |               |
| João Sampaio      | 7ºF   | M    | Gabriel Areiras     | 2009    | 1º            |
| João Sampaio      | 7ºF   | M    | Diogo Soutelo       | 2009    | 2º            |
| João Sampaio      | 7ºF   | M    | José Ponte          | 2009    | 3º            |
| João Sampaio      | 7ºF   | M    | Simão Alves         | 2009    | 4º            |
| <b>INICIADOS</b>  |       |      |                     |         |               |
| João Sampaio      | 7ºF   | M    | Hugo Gomes          | 2008    | 1º            |
| João Sampaio      | 9ºA   | M    | Rodrigo Rodrigues   | 2007    | 3º            |
| João Sampaio      | 9ºA   | M    | João Mota           | 2007    | 2º            |
| Marta Ferreira    | 9D    | M    | Lorenzo carpinteiro | 2007    | 4º            |
| João Sampaio      | 9ºA   | M    | Gonçalo Araújo      | 2007    | 5º            |
| <b>JUVENIS</b>    |       |      |                     |         |               |
| José Martins      | 11B   | M    | Rodrigo Casais      | 2005    | 4º            |
| José Martins      | 10B   | M    | Tiago Sá            | 2006    | 1º            |
| José Martins      | 10B   | M    | Henrique Souto      | 2006    | 2º            |
| José Martins      | 11B   | M    | Rodrigo Nunes       | 2005    | 3º            |

### **MEGA Lançamento MAS/FEM**

| Professor        | Turma | Sexo | Nome              | CLASSIFICAÇÃO |
|------------------|-------|------|-------------------|---------------|
| <b>INICIADOS</b> |       |      |                   |               |
| João Sampaio     | 9ºA   | M    | Rodrigo Rodrigues | 1º            |
| João Sampaio     | 9A    | M    | João Mota         | 2º            |
| João Sampaio     | 9ºA   | M    | Francisco Martins | 3º            |
| João Sampaio     | 9ºA   | F    | Verónica Nadurak  | 1ª            |
| Rui Rema         | 8B    | F    | Maria Rodrigues   | 2ª            |
| João Sampaio     | 9ºA   | F    | Ana Marinho       | 3ª            |

**MEGA Salto FEM**

| Professor         | Turma | Sexo | Nome                      | Escalão | CLASSIFICAÇÕES |
|-------------------|-------|------|---------------------------|---------|----------------|
| <b>INFANTIS A</b> |       |      |                           |         |                |
| Jorge Rodrigue    | 5A    | F    | Carlota Vilarinho Esteves | 2011    | 1ª             |
| Jorge Rodrigue    | 5A    | F    | Bianca Amorim             | 2011    | 3ª             |
| Jorge Rodrigue    | 5A    | F    | Inês Beatriz Creio        | 2011    | 2ª             |
| <b>INFANTIS B</b> |       |      |                           |         |                |
| João Sampaio      | 7ºF   | F    | Roxane Ferreira           | 2009    | 2ª             |
| João Sampaio      | 7ºF   | F    | Sofia Marinho             | 2009    | 1ª             |
| João Sampaio      | 7ºF   | F    | Sophie Couto              | 2009    | 3ª             |
| <b>INICIADAS</b>  |       |      |                           |         |                |
| Rui Rema          | 8A    | F    | Eva Sousa                 | 2008    | 2ª             |
| João Sampaio      | 9ºE   | F    | Anna Mykytyuk             | 2007    | 1ª             |
| <b>JUVENIS</b>    |       |      |                           |         |                |
| José Martins      | 11B   | F    | Diana Shpyka              | 2005    | 2ª             |
| José Martins      | 11B   | F    | Maria Miguel Pereira      | 2005    | 1ª             |
| João Sampaio      | 10ºA  | F    | Beatriz Valente           | 2006    | 3ª             |
| <b>INFANTIS A</b> |       |      |                           |         |                |
| Diamantino Pe     | 5G    | M    | Joel Alonso               | 2011    | 1º             |
| Jorge Rodrigues   | 5B    | M    | João Cunha                | 2011    | 2º             |
| Jorge Rodrigues   | 5B    | M    | Martin                    | 2011    | 3º             |
| <b>INFANTIS B</b> |       |      |                           |         |                |
| João Sampaio      | 7ºF   | M    | Diogo Teixeira            | 2009    | 3º             |
| João Sampaio      | 7ºF   | M    | Gabriel Areiras           | 2009    | 2º             |
| João Sampaio      | 7ºF   | M    | Diogo Soutelo             | 2009    | 1º             |
| <b>INICIADOS</b>  |       |      |                           |         |                |
| João Sampaio      | 9ºB   | M    | Miguel Loureiro           | 2007    | 1º             |
| João Sampaio      | 9A    | M    | Hugo Gomes                |         | 2º             |
| João Sampaio      | 9ºA   | M    | Rodrigo Rodrigues         | 2007    | 3º             |
| <b>JUVENIS</b>    |       |      |                           |         |                |
| José Martins      | 10B   | M    | Tiago Sá                  | 2006    | 1º             |
| João Sampaio      | 9ºB   | M    | Edgar Cunha               | 2006    | 2º             |

**MEGA Quilómetro FEM**

| Professor       | Turma | Sexo | Nome                      | Escalão | CLASSIFICAÇÃO |  |  |
|-----------------|-------|------|---------------------------|---------|---------------|--|--|
|                 |       |      | <b>INFANTIS A</b>         |         |               |  |  |
| Jorge Rodrigues | 5A    | F    | Carlota Vilarinho Esteves | 2011    | 1º            |  |  |
| Jorge Rodrigues | 5A    | F    | Bianca Amorim             | 2011    | 3º            |  |  |
| Jorge Rodrigues | 5B    | F    | Beatriz Rei               | 2011    | 2ª            |  |  |
| Jorge Rodrigues | 5B    | F    | Matilde                   | 2011    | 4ª            |  |  |
|                 |       |      | <b>INFANTIS B</b>         |         |               |  |  |
| João Sampaio    | 7ºF   | F    | Roxane Ferreira           | 2009    | 1ª            |  |  |
| Luís Costa      | 6B    | F    | Mariana Pereira           | 2010    | 3ª            |  |  |
| Diamantino P    | 6E    | F    | Lara Magalhães            | 2010    | 2ª            |  |  |
| Rui Valinho     | 6ºA   | F    | Mariana Esteves           | 2010    | 4ª            |  |  |
| Pedro Martins   | 7B    | F    | Matilde Vieira            | 2009    | 5ª            |  |  |
|                 |       |      | <b>INICIADAS</b>          |         |               |  |  |
| João Sampaio    | 9ºA   | F    | Ana Marinho               | 2007    | 1ª            |  |  |
| Rui Rema        | 8C    | F    | Angélica Dominges         | 2008    | 4ª            |  |  |
| Rui Rema        | 8D    | F    | Soraia Azevedo            | 2008    | 3ª            |  |  |
| Rui Rema        | 8A    | F    | Eva Sousa                 | 2008    | 5ª            |  |  |
| Rui Rema        | 8A    | F    | Maria Silva               | 2008    | 2ª            |  |  |
|                 |       |      | <b>JUVENIS</b>            |         |               |  |  |
| José Martins    | 11B   | F    | Maria Clara Conde         | 2005    | 1ª            |  |  |
| José Martins    | 11B   | F    | Joana Fernandes           | 2005    | 2ª            |  |  |
| José Martins    | 11B   | F    | Sara Barbosa              | 2005    | 3ª            |  |  |

**MEGA Quilómetro MAS**

| Professor     | Turma | Sexo | Nome                | Escalão | CLASSIFICAÇÕES |  |  |
|---------------|-------|------|---------------------|---------|----------------|--|--|
|               |       |      | <b>INFANTIS A</b>   |         |                |  |  |
| Diamantino P  | 5G    | M    | Joel Alonso         | 2011    | 2º             |  |  |
| Diamantino P  | 5G    | M    | Gonçalo Carolino    | 2011    | 1º             |  |  |
|               |       |      | <b>INFANTIS B</b>   |         |                |  |  |
| Rui Valinho   | 6ºA   | M    | Hugo Abeledo Casais | 2010    | 3º             |  |  |
| Rui Valinho   | 6ºC   | M    | Martim P Caldas     | 2010    | 5º             |  |  |
| Rui Valinho   | 6ºA   | M    | Afonso F Correia    | 2010    | 4º             |  |  |
| Pedro Martins | 7E    | M    | Tiago Monteiro      | 2009    | 2º             |  |  |
| Pedro Martins | 7D    | M    | Afonso Santos       | 2009    | 1º             |  |  |
|               |       |      | <b>INICIADOS</b>    |         |                |  |  |
| João Sampaio  | 9ºA   | M    | João Mota           | 2007    | 4              |  |  |
| João Sampaio  | 9ºA   | M    | Gonçalo Araújo      | 2007    | 5º             |  |  |
| João Sampaio  | 9ºA   | M    | Francisco Martins   | 2007    | 2º             |  |  |
| João Sampaio  | 9ºB   | M    | Miguel Loureiro     | 2007    | 3º             |  |  |
| João Sampaio  | 9ºE   | M    | Vinicius Brum       | 2007    | 1º             |  |  |
|               |       |      | <b>JUVENIS</b>      |         |                |  |  |
| Rui Rema      | 10D   | M    | Guilherme Rodrigues | 2006    | 1º             |  |  |
| Rui Rema      | 10D   | M    | Rodrigo Lopes       | 2006    | 2º             |  |  |
| José Maria    | 11B   | M    | Rodrigo Nunes       | 2005    | 3º             |  |  |

Coordenador do Desporto Escolar  
Jorge Rodrigues