

 REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO	150587 - Escolas de Muralhas do Minho, Valença Avenida da Juventude 4930-599 Valença do Minho N.I.F: 600079244 Telefone: 251809760 E-mail: geral@muralhasdominho.com	EMENTAS SEMANA
---	---	---------------------------

EMENTAS DA SEMANA Setor: Refeitório Município de Valença	Entidade: Município de Valença Tipo Refeição: Almoço	Ano Escolar: 2022/2023 Semana: 12/06/2023 a 18/06/2023
--	---	---

		Carne		Peixe		Vegetariano	
Segunda-feira	12 jun	Sopa	Couve Branca			Couve Branca	
		Prato	Almondegas de Aves Estufadas c/ Molho de Tomate e Esparguete			Soja Estufada c/ Molho de Tomate e Esparguete	
		Vegetais	Alface, Pepino e Tomate			Alface, Pepino e Tomate	
		Sobremesa	Fruta da Época			Fruta da Época	
		Pão	Pão Mistura			Pão Mistura	
		V. Calórico	773 Kcal			597 Kcal	
		Alergénicos	Glúten			Glúten	
Terça-feira	13 jun	Sopa		Creme de Abóbora e Cenoura		Creme de Abóbora e Cenoura	
		Prato		Posta de Abrotea no Forno c/ Molho de Ervas Provençe c/ Arroz de Cenoura		Crepes vegetarianos no forno c/ Arroz	
		Vegetais		Alface, Tomate e Milho		Alface, Tomate e Milho	
		Sobremesa		Fruta da Época		Fruta da Época	
		Pão		Pão Mistura		Broa+pao	
		V. Calórico		570 Kcal		679 Kcal	
		Alergénicos		Glúten			
Quarta-feira	14 jun	Sopa	Legumes			Legumes	
		Prato	Arroz de pato			Quiche de Legumes	
		Vegetais	Alface, Tomate e Pepino			Alface, Tomate e Pepino	
		Sobremesa	Bolo de Chocolate			Bolo de Chocolate	
		Pão	Pão Mistura			Pão Mistura	
		V. Calórico	1439 Kcal			189 Kcal	
		Alergénicos	Glúten			Glúten	