



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MURALHAS DO MINHO, VALENÇA



# **PLANO AÇÃO MELHORIA REFEITÓRIO ESCOLA SEDE**



**ANO LETIVO**

**2022/2023**

# Índice

Introdução e Objetivos .....	3
Atividades desenvolvidas .....	4
Balanço das atividades desenvolvidas e conclusões .....	8



## Introdução e Objetivos

Para a continuidade da melhoria do serviço do refeitório da escola sede do AEMM, no ano letivo 2022/2023, foi desenvolvido um plano de Ação de Melhoria com um conjunto de estratégias/atividades, em colaboração com o responsável da área no Município de Valença, a Associação de Pais/Encarregados de Educação e a Associação de Estudantes.

Os principais objetivos deste plano de ação são:

- aproximar a comunidade escolar ao espaço, para que os intervenientes se envolvam de forma ativa;
- minimizar o desperdício alimentar e;
- sensibilizar os alunos, para o consumo de uma refeição completa e equilibrada.

Este Plano de Ação de Melhoria enquadra-se no Projeto Educativo do Agrupamento no Domínio D - Resultados mais concretamente nos subdomínios D2 - Resultados Sociais e D3 - Reconhecimento da Comunidade.

## Atividades desenvolvidas

As atividades desenvolvidas no âmbito do plano de Ação de Melhoria do Refeitório da escola sede encontram-se a seguir descritas:

- Decoração do espaço e criação de ambientes temáticos;



- Ementas selecionadas e votadas pelos alunos, utilizando o Google Forms (ementa final 1º período; ementa de Carnaval; ementa final 2º período e ementa Dia da Criança);

**Ementa final período**

Participa na escolha da ementa para o almoço do último dia de aulas! Seleciona, em cada questão, o que mais gostarias e gostarias de ver como ementa para o almoço do dia 16 de dezembro.

Qual das sopas gostarias de ter na ementa do último dia de aulas?

- ☐ creme de legumes
- ☐ creme de cenoura
- ☐ caldo verde
- ☐ creme de abóbora e feijão verde

Qual dos vegetais gostarias de ter na ementa do último dia de aulas?

- ☐ couve rã, tomate e cenoura
- ☐ alface, milho e cenoura
- ☐ cenoura, feijão verde e brócolos
- ☐ feijão verde, cenoura e couve-flor

Qual dos pratos gostarias de ter na ementa do último dia de aulas?

- ☐ bacalhau com natas
- ☐ bacalhau no forno
- ☐ pizza
- ☐ lasanha

**Ementa de Carnaval**  
Almoço dia 17 fevereiro

Participa e Vota!

Com o teu email de aluno acesse ao formulário  
<https://forms.gle/ABej64NxSNoenfZKA>

até 3 fevereiro

**Carnaval**

**Ementa de Páscoa**  
Almoço 31 de março

Canja  
Alface, cenoura e tomate  
Lancharia  
Gelado

31 de março

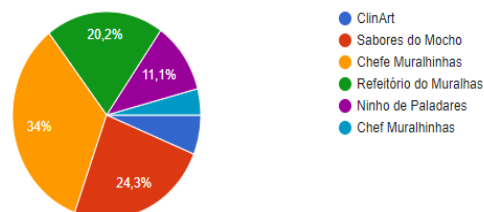
**PÁSCOA**

- Implementação de ementas culturais (ex. a ementa para assinalar a semana da Francofonia dinamizada pelo grupo disciplinar de Francês e a ementa brasileira);



- Personalização do refeitório escolar da escola sede, com o desenvolvimento dos Concursos "Nome do Refeitório Escolar" e "Logotipo do Refeitório Escolar" dirigidos à comunidade escolar.

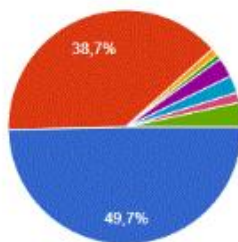
No Concurso "Nome do Refeitório Escolar" o nome vencedor foi "**Chefe Muralhinhas**" (com 130 votos, correspondendo a 38,1% das votações).



No segundo Concurso, onde foi lançado o desafio da criação de um logotipo para o refeitório, que fosse representativo do seu nome "Chefe Muralhinhas" foi vencedor o



logotipo 1. Criado pela aluna Ana Rodrigues, n.º 1 da turma B do 9º ano de escolaridade (com 145 votos, correspondendo a 49,7% das votações).

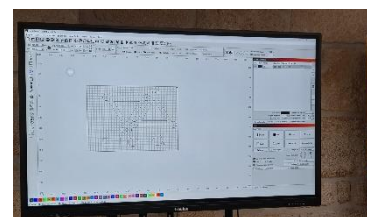
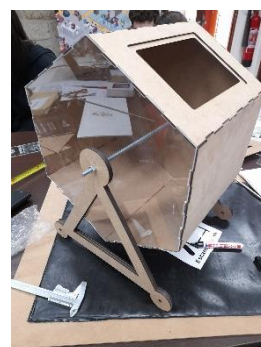


Logotipo 1.  
Logotipo 2.  
Logotipo 3.  
Logotipo 4.  
Logotipo 5.  
Logotipo 6.  
Logotipo 7.  
Logotipo 8.

- Ações de sensibilização por parte da "Brigada Chefe Muralhinhas", com um escalonamento semanal de voluntários;



- Desenvolvimento e implementação do Concurso "Comer Saudável" com o desenvolvimento das seguintes atividades:
  - projeção e construção de uma tómbola específica para o efeito, no espaço Oficina Criativa do município, em colaboração com o técnico Nuno Alves e os alunos da Associação de Estudantes;





- sorteio de um ou dois cupões existentes na tómbola, no final de cada mês (com a atribuição de um prémio). No sorteio do mês de junho todos os cupões (desde o mês de março) foram a sorteio.

N.º aluno(a): a _____		Nome aluno(a): _____	



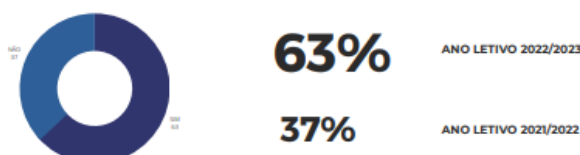
Todas as atividades desenvolvidas foram divulgadas na página do Agrupamento. Destaca-se igualmente, a divulgação de algumas destas atividades no Jornal Escolar "Click", na página do Município e na Rádio Vale do Minho.

## Balanço das atividades desenvolvidas e conclusões

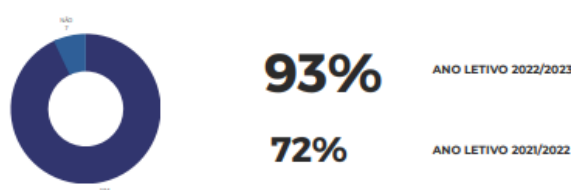
De acordo com o Relatório de Avaliação dos Serviços de Apoio à Educação do Município, datado de junho do corrente ano, verifica-se uma melhoria significativa, relativamente ao ano transato no que refere ao serviço das Refeições Escolares. Apresenta-se de seguida os resultados explanados no mesmo no que respeita a este serviço:

### GRUPO 2 REFEIÇÕES ESCOLARES

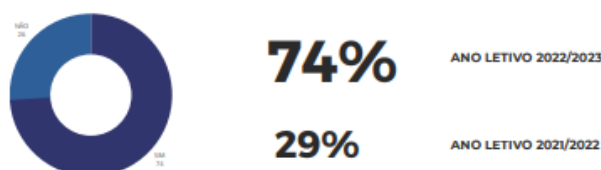
#### A COMIDA SERVIDA NA ESCOLA ESTÁ BEM PREPARADA?



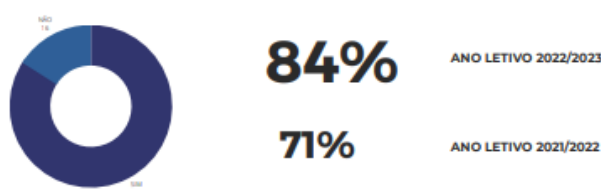
#### A COMIDA SERVIDA NA ESCOLA É VARIADA E SAUDÁVEL?



#### A QUANTIDADE DE COMIDA SERVIDA NA ESCOLA É SUFICIENTE?



#### O AMBIENTE NO REFEITÓRIO DA ESCOLA É BOM?





#### GOSTA DE COMER NA ESCOLA?



**50%**

ANO LETIVO 2022/2023

**38%**

ANO LETIVO 2021/2022

Importa igualmente referir que com a implementação do Concurso "Comer Saudável" verificou-se um aumento de cerca de cinquenta por cento no consumo da sopa no refeitório da escola sede.

Por último, resta-nos somente acrescentar que a dedicação e o envolvimento de todos os intervenientes, que voluntariamente participaram ativamente num trabalho colaborativo, conduziram ao sucesso deste Plano de Ação, motivando-nos para a sua continuidade e para a idealização de novos desafios.

Valença, 19 de junho de 2023

A adjunta da Direção responsável pelo serviço,

Isabel Pereira